

# Мышиная лихорадка

Вы наверное слышали, что эти грызуны переносят множество болезней, опасных для жизни человека. Одним из таких недугов является мышиная лихорадка. Что это такое? Каковы ее симптомы? Как она лечится? Будем с вами разбираться.

## Немного пугающей статистики



Если верить последним статистическим данным, то представленное заболевание передается именно от грызунов. Как правило, это крысы, полевые мыши, белки, но бывают случаи заражения от домашних любимцев.

*Чаще всего болезни подвержены мужчины в возрасте от 16 до 50 лет. Взрослые переносят недуг тяжелее, чем детки. У них лихорадочное состояние может привести к осложнениям, в то время как у малышей симптомы недуга могут напоминать обычную простуду.*

Если несвоевременно выявить болезнь и начать лечить ее слишком поздно, то она может привести к смерти больного. Могу сказать сразу, что лекарства-панацеи от мышиной лихорадки пока не существует. Вся терапия основана на поддерживающем лечении, которое избавляет от симптомов недуга.

## Так что же это такое – мышиная лихорадка



Она представляет собой редкий недуг инфекционного характера. Оно протекает очень тяжело, сопровождается поражениями почек, сердца, легких. Возбудителем недуга является Хантавирус с различными штаммами и переносят его грызуны.

Поражается при мышинной лихорадке сердце, легкие, почки, мелкие сосудики. Почечный синдром (при поражении почек) распространен в Евразии и Америке.

В медицине он носит название Геморрагической лихорадки с почечным синдромом, после которого смерть больного наступает в 10 % случаев.

Существует еще Эпидемическая нефропатия (чаще в странах Скандинавии), при которой смертность ниже.

*Инкубационный период недуга равен примерно 12-15 дням, однако он может продлиться и дольше (до 2 месяцев). Срок зависит от состояния иммунитета человека, его предрасположенности и переносимости инфекций.*

## Как заражаются лихорадкой

Взрослые и дети могут получить болезнь несколькими способами:

Воздушно-капельным путем при косвенном контакте с мочой либо калом грызуна. Происходит это посредством вдыхания частиц пыли, загрязненных мочой либо фекалиями крыс и прочих животных-грызунов.



В зоне риска находятся люди, которые имеют непосредственный контакт с пылью, имеющей выделения зараженных особей. Это те люди, которые занимаются уборкой, строительством.

Алиментарным путем, то есть прямым при непосредственном контакте с экскрементами мышей. Все, что выделяют грызуны, может содержать патогенные вирусы.

Вследствие этого, если эти выделения попали в организм человека через ранки либо слизистые человека, то они могут вызвать заражение.

Также заразиться вы можете, если выпили воду с мочой и пометом животного.

*Вследствие царапины либо укуса. Инфицированные особи содержат вирусы не только в организме, но также в слюне, когтях, шерсти. Поэтому источниками заражения могут стать их укусы либо царапины.*

Через укусы насекомых. Мышей, крыс, белок, как и других животных, кусают насекомые – клещи с блохами. Если после такого укуса клещ или блошка укусит вас, то вирус может передаваться вам.

Посредством контакта с мышинной тушей. Данная лихорадка считается острым инфекционным недугом, который может оставаться в организме животного после его смерти. Если вы контактировали с тушей без должной защиты, то вы можете заразиться.

## Передается ли болезнь от больного человека к здоровому?



К счастью, недуг «односторонний». То есть передается он только от инфицированного животного к человеку. Тот, кто болен, не может заразить другого.

*Все же единственный раз в жизни был зафиксирован случай передачи вируса от больного к здоровому человеку. Случай произошел при вспышке лихорадки в Аргентине.*

Каковы клинические признаки представленного недуга?

Болезнь проходит несколько стадий развития:

интоксикацию всего организма, причем очень сильную;

достаточно серьезное почечное поражение;

кровоизлияния из пораженных сосудиков – геморрагию.

При отсутствии лечения недуг может привести к смерти больного.

## Методы диагностики заболевания



Болезнь достаточно сложно диагностируется. В первую очередь врач смотрит на цвет мочи, частоту мочеиспускания, а также на ее количество. Если наблюдаются резкие изменения, то это может говорить о начале лихорадки.

Дополнительно могут назначаться анализ крови, мочи, коагулограмма, ПЦР и прочие лабораторные методы диагностики.

Больной человек проходит четыре стадии болезни:

Начальная фаза (стадия заражения);

Фаза прогрессирования (олигоурическая);

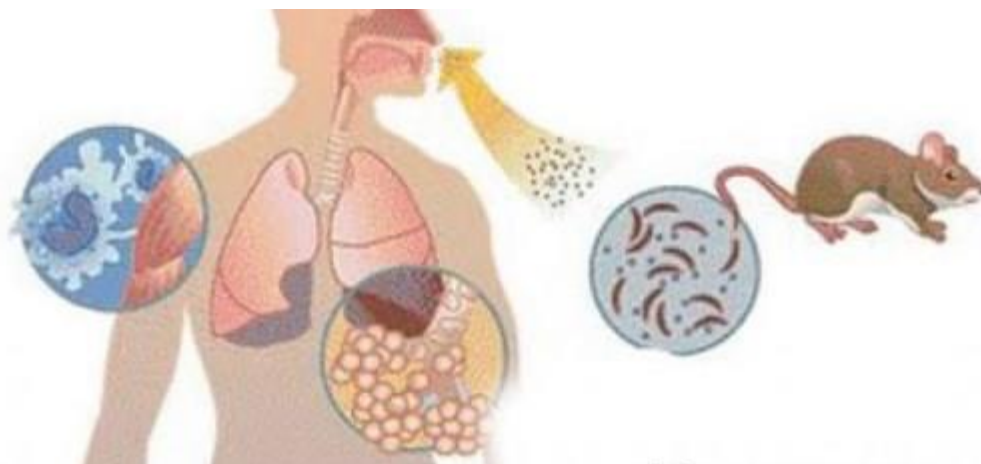
Полиурическая фаза;

Пассивная стадия (этап реконвалесценции).

Хочу отметить, что болезнь не сразу покажет себя. В течение 21-25 суток человек может даже не знать, что он болен. Именно столько длится инкубационный период лихорадки. По истечению этого срока появляются первые симптомы.

*На второй стадии у взрослого начинается поражение почек, вследствие чего возникает геморрагический синдром. При этом недуг прогрессирует, появляются новые ярко выраженные симптомы с высокой интенсивностью.*

## Как распознать болезнь по симптомам?



У взрослых болезнь распознается по следующим симптомам:

у вас точно поднимется температура до 40 градусов. Это обязательный признак мышинной лихорадки;

вас будут беспокоить сильнейшие боли в голове, а также головокружения;

вы будете чувствовать недомогание, слабость во всем теле;

если посмотреть на слизистую зева, то он будет красного цвета;

станут ощутимыми боли в поясничной, а также почечной зоне.

Часто можно заметить следующие симптомы: низкое артериальное давление; понижение частоты пульса; сыпь и покраснения на шее (иногда лице); острое реагирование на свет, особенно яркий; возникновение на теле, в зоне подмышек плоских высыпаний.

Сейчас я более подробно опишу стадии мышинной лихорадки.

## Начальная стадия





Данная стадия характеризуется проявлением целого ряда симптомов:

появится озноб с дрожью;

резко повысится температура;

станут болеть мышцы и голова;

ухудшится зрение, а также способность концентрироваться;

появятся геморрагические высыпания на лице и шее, вследствие повреждения сосудов.

У мужчин данные проявления намного ярче выражены, чем у женщин. При осмотре у доктора часто обнаруживаются болевые ощущения при простукивании почек (синдром Пастернацкого). Если болезнь в запущенной форме, то у инфицированного могут наблюдаться признаки менингита.

Эта стадия проявляется спустя пару недель после укуса и занимает от 3 дней до недели.

*Также у больного может ухудшиться свертываемость крови, появиться нехватка кислорода, тахикардия. Это происходит вследствие того, что в крови снижается уровень тромбоцитов. Такое состояние длится до пары дней.*

## Фаза прогрессирования



После возникновения начальной симптоматики болезнь начинает активно развиваться. Происходит это спустя примерно неделю. У человека будут:

нестерпимые боли в поясничной зоне;

снижение температуры;

обезвоживание, которое можно распознать по сухости слизистых, запавшим глазам, сокращению мочеиспусканий (до 200-500 мл в сутки), красноватому цвету мочи.

возможная рвота, сокращение аппетита;

отсутствие сна;

низкий сердечный ритм.

Также вы можете наблюдать яркий геморрагический синдром, который характеризуется кровотечениями разного рода, а также кровоизлияниями в кожные покровы из-за ломкости сосудов.

Несмотря на то, что температура спала, больной все также чувствует себя плохо. Длится такое состояние где-то неделю.

## Полиурическая фаза



Она длится от пары до 14 дней и сопровождается:

отсутствием сна;

непрерывными головными болями;

отеками лица, век;

нарушением в функционировании почек;

частым мочеиспусканием (до 6 литров в сутки).

## Пассивная фаза или этап реабилитации

Вы заметите, что ваше состояние улучшается, показатели мочеиспускания приходят в норму, появляется аппетит, а боли в пояснице сокращаются.

*Этот период длится около 4-5 дней. Человек идет на поправку, но это говорит о выздоровлении. На полное восстановление у взрослого человека может уйти больше месяца. Дети выздоравливают быстрее.*

## Какой врач лечит мышиную лихорадку?

При появлении первых симптомов, люди, как правило, обращаются к терапевту (педиатру при болезни детей). Если у вас высокая температура, то стоит незамедлительно вызвать скорую. При лихорадке необходим осмотр инфекциониста, а при почечной недостаточности – нефролога.

## Как лечить мышиную лихорадку?



Лечение болезни производится только в инфекционном стационаре под пристальным контролем доктора-инфекциониста. Самолечение может привести к летальному исходу.

Вся терапия основывается на следующих манипуляциях:

Больному человеку обязательно назначается постельный режим сроком до месяца. Для снижения температуры применяются медикаменты на основе парацетамола. Чтобы снизить болевые ощущения прописывается анальгин, кеторол и прочие лекарства.

Также обязателен прием противовирусных средств (лавомакс, амиксин, ингавирин), противовоспалительных (пироксикам, аспирин), витаминов группы В, аскорбинка.

Помимо всего этого обязательна инфузионная терапия посредством раствора глюкозы, а также физиологического раствора.

*Если будет риск возникновения негативных последствий, то может назначаться гормональное лечение с использованием глюкокортикостероидных медикаментов (преднизолон). Если возникли тромботические осложнения, то будут прописаны антикоагулянты (варфарин, гепарин).*

В момент поражения почек инфицированному человеку необходим гемодиализ.

Кроме этого важным условием для скорейшего выздоровления является строгая диета. Больному нужно есть больше продуктов, которые богаты витаминами В, С, К и аскорбиновой кислотой.

## Есть ли у болезни осложнения?



Лихорадка, передаваемая грызунами, является опасной для жизни из-за своих осложнений. Вирус может поразить почти любые органы.

Если температура во время болезни достигла отметку 41 градус, то она может поразить нервную систему человека. Она опасна возникновением менингита, малярии, сепсиса, отказом некоторых органов.

Первые симптомы легко спутать с началом респираторных заболеваний, поэтому с самого первого дня лечатся неправильно.

У детей болезнь протекает легче, чем у взрослых. Однако при первых признаках лихорадки надо обязательно обратиться к доктору.

## Профилактические меры

*Старайтесь избегать любого контакта с грызунами, как на природе, так и дома. Тщательно упаковывайте, закрывайте всю еду на даче, при выезде на пикник. Ни в коем случае не ешьте продукты, которые были повреждены мышами, крысами, белками.*

Ешьте с осторожностью крупы, продукты с погребов, подвалов, ведь это излюбленное место грызунов.

Вирус погибает при высокой температуре, поэтому обрабатывайте кипятком фрукты и овощи. Также перед каждым приемом еды мойте руки.